

**Identifier le flacon avec vos nom prénom
Noter la date et heure du recueil**

Le recueil s'effectue préférentiellement sur la 2^e miction du matin

Jeter les premières urines du matin

Boire un verre d'eau et effectuer une marche de 30 minutes

Faire une toilette soigneuse

Après élimination du 1^{er} jet, recueillir les urines dans un flacon type Addis



**Si la marche ou un exercice physique (montée d'escalier) est impossible
Le recueil s'effectue sur la fin de la 1^{ère} miction du matin**

Eliminer le 1^{er} jet

Faire une toilette soigneuse

Recueillir ensuite les urines dans un flacon type Addis (minimum 40-50 ml)



**Le flacon est conservé en zone réfrigérée pour un acheminement au laboratoire dans les plus
brefs délais**



Ne jamais effectuer un recueil des urines de 24 heures